

4 IDÉES D'ESCAPADES À VÉLO POUR DES VACANCES DE PÂQUES AU GRAND AIR



Rien de tel qu'une escapade à vélo pour profiter du retour des beaux jours ! Plus calme et moins fréquentée, l'avant-saison est la période idéale pour des vacances à vélo au grand air à la découverte des trésors de l'Hexagone. Des vignobles du Cognac et du Bordelais en passant par les côtes bretonnes ou le littoral landais, tour d'horizon de 4 itinéraires pour s'aérer le corps et l'esprit au plus près de la nature. De quoi faire le plein d'énergie et d'inspiration en attendant l'été...



UN SÉJOUR ÉPICURIEN À VÉLO DE BORDEAUX À MONT-DE-MARSAN SUR LA SCANDIBÉRIQUE



© E. Berthier

Au départ de Bordeaux, ce parcours de 285 km accessible aux débutants est idéal pour un séjour épicurien en couple. Après avoir profité d'une soirée dans la capitale girondine, La Scandibérique guide les vélotouristes vers le château de la Brède et le vignoble de Pessac-Léognan. Un moment bucolique et hors du temps à célébrer autour d'un verre de Graves. Puis, l'itinéraire sillonne dans la pinède avant de rejoindre les écluses verdoyantes du canal de Garonne. À Labastide d'Armagnac, un arrêt s'impose pour visiter l'étonnante Notre Dame des Cyclistes et déguster la célèbre eau de vie autour d'une assiette de foie gras. L'arrivée à Mont-de-Marsan prolonge cette parenthèse gourmande à la découverte de la gastronomie landaise.

📍 285 km

🚲 7 jours / 6 nuits

🗨️ Débutant

LES COUPS DE CŒUR DU PARCOURS :

- Itinéraire accessible en VAE
- Départ et retour en train possible depuis Bordeaux et Mont-de-Marsan
- L'arrêt à Labastide d'Armagnac, l'un des plus beaux villages de France
- La traversée des vignobles de Pessac-Léognan et du Cognac
- La découverte de la gastronomie landaise
- Les nombreux sites patrimoniaux à découvrir le long du parcours

PLUS D'INFORMATIONS SUR
www.scandiberique.fr



PARENTHÈSE IODÉE DE MORLAIX AU MONT SAINT-MICHEL SUR LA VÉLOMARITIME



© Guillaume Gatefait / Galvados Attractivité

📍 400 km

🚲 6 jours / 5 nuits

🗨️ Expert

LES COUPS DE CŒUR DU PARCOURS :

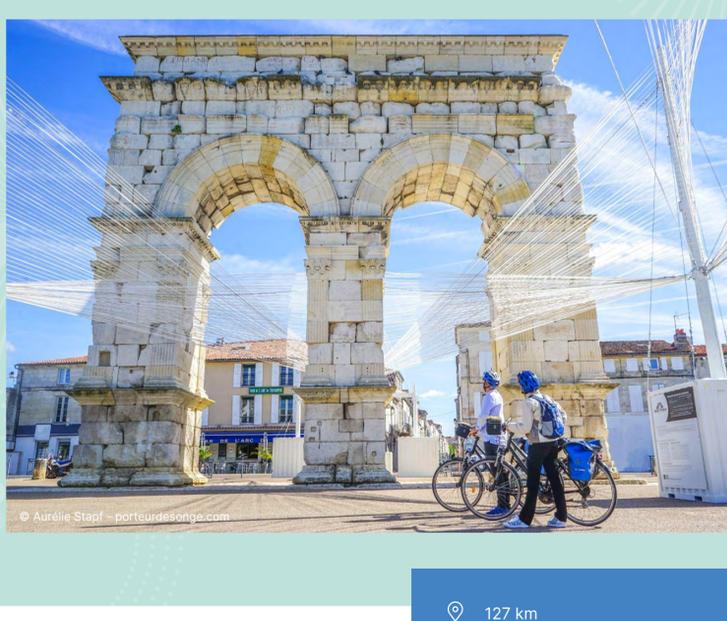
- Départ et retour en train possible depuis Morlaix
- Morlaix, ses venelles et ses maisons à Pondalez
- La Côte de Granit Rose
- La possibilité de prolonger le séjour vers l'île de Bréhat
- La Baie de Saint-Brieuc
- Les Caps d'Erquy et Fréhel
- Saint-Malo, Cancale et la Baie du Mont-Saint-Michel

PLUS D'INFORMATIONS SUR
www.lavelomaritime.fr

De la Baie de Morlaix à la Baie du Mont-Saint-Michel, La Vélo maritime offre aux vélotouristes un parcours littoral, entre villes et stations balnéaires de renommée et criques sauvages. Après avoir arpenté les venelles de Morlaix et leurs maisons à Pondalez, La Vélo maritime prend le large direction la côte vierge et escarpée du Finistère. Après une courte étape dans les terres pour rejoindre la ville historique de Lannion, l'itinéraire met le cap sur la côte de Granit Rose et ses rochers colorés sculptés. Entre Tréguier et Paimpol, les vélotouristes assistent au fascinant spectacle de la rencontre entre eau douce et eau salée, avant de poursuivre leur route vers Saint-Brieuc et sa réserve naturelle. Alternance de pointes rocheuses, étendues de landes et d'anses sableuses aux eaux turquoise, les Caps d'Erquy et Fréhel promettent des points de vue exceptionnels entre terre et mer. Bientôt, apparaissent les remparts de St Malo et enfin le Mont Saint-Michel !



CAP SUR L'OcéAN DE COGNAC À FOURAS SUR LA FLOW VÉLO



© Aurélie Stapf - porteurdesonge.com

Après la visite des maisons de négoce et leurs chais à Cognac, La Flow Vélo met le cap vers la Charente-Maritime par un parcours vestre le long de la Charente. Cette parenthèse au fil de l'eau se poursuit à Saintes, étape incontournable du parcours pour son histoire et son patrimoine de plus de 2000 ans. De là, l'itinéraire conduit les vélotouristes au cœur d'une campagne vallonnée, ponctuée de ports et de villages de charme. En chemin, le port fluvial de Saint-Savinien, labellisé Petite Cité de Caractère®, se distingue pour son cadre pittoresque où cohabitent quais fleuris, demeures bourgeoises et ateliers d'artistes. Un vrai voyage dans le temps ! Quelques coups de pédales plus loin, Rochefort et sa Corderie royale enrichissent cette découverte du patrimoine des Charentes à vélo. Puis, les cyclotouristes prennent le large vers Fouras, où ils peuvent embarquer pour l'île d'Aix pour prolonger leur parenthèse à vélo...

📍 127 km

🚲 4 jours / 3 nuits

🗨️ Débutant

LES COUPS DE CŒUR DU PARCOURS :

- L'accessibilité de l'itinéraire et les faibles distances journalières
- Cognac et ses maisons de négoce gallo-romains
- Rochefort et sa Corderie royale au cœur de l'Arsenal des Mers
- L'arrivée sur l'océan
- La possibilité de prolonger son séjour vers l'île d'Aix

PLUS D'INFORMATIONS SUR
www.laflowvelo.com



UN SÉJOUR 100% OXYGÈNE DE CONTIS-PLAGE À VIEILLE-SAINT-GIRONS SUR LA VÉLODYSSÉE



© La Véloodyssée - Alexandre Lamoureux

📍 104 km

🚲 4 jours / 3 nuits

🗨️ Débutant

LES COUPS DE CŒUR DU PARCOURS :

- L'accessibilité de l'itinéraire et les faibles distances journalières
- Un parcours en étoile, idéal pour une première expérience à vélo en famille
- Le Phare de Contis et sa vue imprenable sur l'océan et la forêt landaise
- Le charmant petit village de Léon
- La réserve naturelle du courant d'Huchet, reconnue pour la richesse de sa faune et de sa flore
- Les plages océanes qui jalonnent l'itinéraire

PLUS D'INFORMATIONS SUR
www.lavelodysee.com

Le séjours débute par l'ascension du Phare de Contis et ses 187 marches pour un panorama à 360° sur l'Atlantique et la pinède. Puis, La Véloodyssée chemine en direction de Mimizan-Plage pour une baignade improvisée bien méritée avant de regagner la station balnéaire de Contis. Le lendemain, cap vers le sud pour une balade bucolique en forêt jusqu'à Vieille-Saint-Girons, où les plus téméraires pourront s'initier aux joies du surf. Une vingtaine de kilomètres plus loin, les vélotouristes découvrent le village typique de Léon et son lac, idéal pour profiter d'une pique-nique pieds dans l'eau. Après une bonne nuit de repos, il est déjà temps de prendre le chemin du retour vers Contis... Un itinéraire sur 4 jours entre forêt et océan, parfait pour se ressourcer et faire le plein d'énergie en famille !

À PROPOS

À propos de **La Scandibérique** :

Plus longue véloroute de France, La Scandibérique, le chemin qui vous emmène loin, relie Maubeuge (Nord) à Saint-Jean-Pied-de-Port (Pyrénées-Atlantiques) au fil d'un parcours d'environ 1700 km ! Elle traverse 4 régions et 20 départements et offre une multitude infinie de découvertes et de rencontres. Tantôt nature, tantôt urbaine, La Scandibérique se vit sur plusieurs jours pour une immersion totale dans les terroirs et patrimoines français !

Plus d'informations sur : scandiberique.fr

À propos de **La Vélo maritime** :

Inaugurée en 2021, La Vélo maritime est un itinéraire vélo de 1500 km reliant l'Atlantique à Dunkerque, de la Manche à la Mer du Nord, par un réseau de petites routes et voies vertes. Partie française de l'EuroVelo 4, qui relie Roscoff à Kiev, La Vélo maritime se distingue par un itinéraire maritime dévoilant les sites emblématiques du littoral breton, normand et nordiste. De la côte de Granit Rose à la côte d'Opale, en passant par le Mont Saint-Michel, Étretat ou la Baie de Somme, elle est idéale pour les cyclistes en quête d'évasion, de défis et de découvertes culturelles et gastronomiques.

Plus d'informations sur : lavelomaritime.fr

À propos de **La Flow Vélo** :

La Flow Vélo est une véloroute chic et bucolique située aux portes du Sud-Ouest. Longue de 290 km, elle relie Thiviers en Dordogne à l'île d'Opale en Charente-Maritime en passant par la Charente. Entre terre et mer, entre vignes et air iodé, elle promet en parcourant un fil de l'eau, jalonné d'art et d'histoire... Un voyage à deux roues qui met tous les sens en éveil...

Plus d'informations sur : laflowvelo.com

À propos de **La Véloodyssée** :

La Véloodyssée, c'est plus de 1200 km d'itinéraire cyclable entièrement balisé – dont 76% sans voiture – pour découvrir toute la richesse du littoral atlantique français et vivre une aventure à vélo hors du commun. Inaugurée en 2012 et primée à plusieurs reprises, l'étape française de l'Atlantic Coast Route (EuroVelo 1) relie Roscoff à Hendaye et traverse pas moins de 3 régions et 9 départements pour des points de vue remarquables entre terre et mer et une sensation de déconnexion instantanée !

Plus d'informations sur : lavelodysee.com

Contacts médias

MONET+ASSOCIÉS

Margot Cariou
mc@monet-rp.com
07 68 83 56 10

Charlotte Petitprez
c.petitprez@monet-rp.com
07 85 41 84 68