

8 BONNES RAISONS D'OPTER POUR DES VACANCES À VÉLO SUR LA SCANDIBÉRIQUE®

Après une année marquée par la crise sanitaire et les confinements successifs, quoi de mieux que des vacances à vélo au grand air, à la découverte des plus beaux paysages français ? Entre bienfaits physiques et environnementaux, la proximité avec la nature qu'offre ce mode de transport ou encore les nombreuses rencontres et bons moments partagés en chemin, voici **8 bonnes raisons de sauter le pas** en optant pour La Scandibérique® !

1 Avec plus de 1700 km, c'est la plus longue véloroute de France !

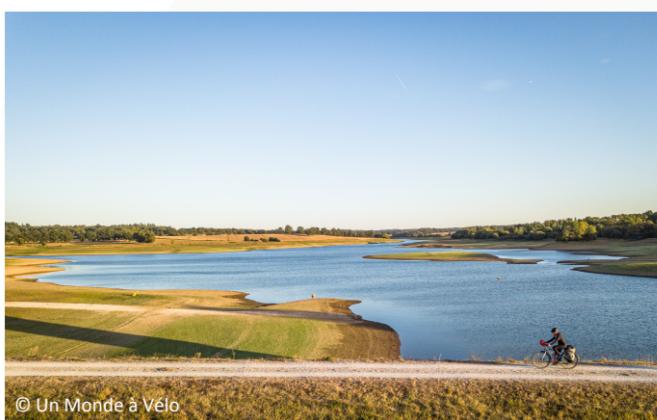
Avec plus de 1700 km, La Scandibérique® est le plus long itinéraire cyclable de France. De quoi en mettre plein la vue à ses collègues et amis à la rentrée !

2 Jeunes tribus ou couples seniors, elle s'adapte à toutes les envies !

En solo, en couple ou entre amis, à 20, 50 ou 60 ans, La Scandibérique® se pratique de mille et une façons et ravira tous les adeptes du slow tourisme ! Pour les moins sportifs, il est possible d'opter pour des vélos à assistance électrique (VAE) ou le transfert de ses bagages d'une étape à une autre. Le site internet scandiberique.fr permet également de choisir et préparer son itinéraire en fonction de son profil et de ses envies pour s'élancer en toute sérénité ! Avec 644 établissements Accueil Vélo® sur l'itinéraire en 2021 et de nombreux services dédiés aux vélotouristes itinérants à proximité immédiate (restaurants, stations de gonflage, points d'eau, etc.), l'itinérance à vélo n'a jamais été aussi simple ! Parce qu'elles sont modulables à sa guise et permettent d'économiser sur certains frais tels que l'essence ou les parkings, les vacances à vélo sont également accessibles à tous les budgets. De quoi se faire plaisir sur les hébergements, restaurants ou activités !

3 Explorer la diversité de la France du Nord au Sud

De Maubeuge à Saint-Jean-Pied-de-Port, La Scandibérique® traverse pas moins de 20 départements et 6 régions pour un panorama à 360° du patrimoine et des terroirs français. Que l'on soit en solo, en duo ou entre amis, amateur de tourisme urbain, amoureux de la nature ou épicurien, La Scandibérique® explore une grande diversité de paysages et propose des itinéraires pour tous les goûts et tous les publics.



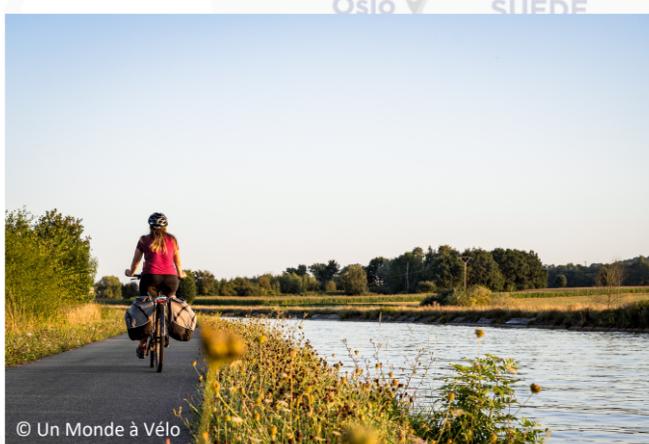
© Un Monde à Vélo

4 Voyager à son rythme et prendre le temps de la découverte

Symbole par excellence du slow tourisme, les vacances à vélo sur La Scandibérique® offrent la liberté d'aller à son rythme et s'arrêter en chemin pour admirer un beau paysage, faire une pause gourmande, visiter un site touristique emblématique ou, au contraire, parcourir de grandes distances sans s'arrêter.

5 Se challenger pour aller à la rencontre des autres et de soi-même

Kilomètres après kilomètres, seul sur son vélo et au contact de la nature, pédaler sur La Scandibérique® offre l'opportunité de se retrouver face à soi-même dans l'effort et le calme et ravira en ce sens les personnes en quête d'introspection. En groupe, les efforts partagés permettent également de resserrer les liens et créent des souvenirs en commun inoubliables. Au fil des étapes, de villes en villages, les vacances à vélo facilitent aussi les échanges avec les autres vélotouristes et les populations locales et permettent donc de faire de nouvelles rencontres.



© Un Monde à Vélo

6 Opter pour des vacances écoresponsables et durables

Parce qu'elles ne génèrent pas de gaz à effet de serre et se déroulent près de chez soi, les vacances à vélo n'ont pas d'impact négatif sur le climat et constituent une alternative durable aux vacances en voiture ou en avion à l'autre bout du monde.

7 Profiter des vacances pour s'entretenir physiquement et prendre soin de soi

Après des mois de confinement, les vacances à vélo sur La Scandibérique® sont aussi l'occasion de reprendre une activité physique douce et s'entretenir avant la rentrée. Une bonne nouvelle quand on sait que la sédentarité et l'inactivité physique est aujourd'hui la première cause de mortalité évitable, devant le tabagisme. Surpoids, vieillissement musculaire ou maladies chroniques, la pratique du vélo permet de lutter contre de nombreux maux. Sans compter ses bienfaits pour l'esprit !

8 La possibilité de poursuivre l'aventure par-delà les frontières !

Partie française de l'EuroVelo 3 ou « Véloroute des pèlerins » qui relie Trondheim en Norvège à Saint-Jacques-de-Compostelle en Espagne et traverse pas moins de 7 pays, La Scandibérique® offre également l'opportunité de prolonger l'aventure en dehors de l'hexagone... City break dans une grande métropole européenne, séjour ressourçant dans les vallées scandinaves ou encore aventure au fil des lacs et fleuves européens... une grande diversité d'itinéraires et de paysages sont proposés.



À propos de La Scandibérique®

Plus longue véloroute de France, La Scandibérique, le chemin qui vous emmène loin, relie Maubeuge (Nord) à Saint-Jean-Pied-de-Port (Pyrénées-Atlantiques) au fil d'un parcours d'environ 1700 km ! Elle traverse 4 régions et 20 départements et offre une multitude infinie de découvertes et de rencontres. Tantôt nature, tantôt urbaine, La Scandibérique se vit sur plusieurs jours pour une immersion totale dans les terroirs et patrimoines français !

Plus d'informations sur : scandiberique.fr