

# 3 ITINÉRAIRES POUR DÉCOUVRIR LES 1001 FACETTES DE LA FRANCE À VÉLO



La France se découvre à son rythme et à vélo pour un séjour au plus près de la nature. Du Nord au Sud et d'Est en Ouest, La Scandibérique®, La Vélo dyssée® et La Flow Vélo® s'associent pour proposer aux vélotouristes d'en découvrir les 1001 facettes grâce à leur offre différenciée mais complémentaire. Littoral, urbain, champêtre ou encore gourmand... le plus dur sera de choisir son itinéraire !



1



© Un monde à vélo

## La Scandibérique®

1700 km à vélo et autant de rencontres pour se redécouvrir

Partie française de l'EuroVelo 3 ou « Véloroute des Pèlerins », La Scandibérique® relie Maubeuge dans le Nord à Saint-Jean-Pied-de-Port dans les Pyrénées-Atlantiques, par un itinéraire de 1700 km agrémenté de city break en tout genre, de sites patrimoniaux emblématiques, de pauses gourmandes ou encore de balades en pleine nature. Plus longue véloroute de France, La Scandibérique® se présente comme « Le Chemin qui vous emmène loin » et traverse pas moins de 4 régions et 20 départements du Nord-Est au Sud-Ouest de la France pour découvrir toutes les facettes de la France à vélo et se reconnecter avec soi-même. Des paysages ruraux de la campagne française à de grandes villes comme Paris ou Bordeaux en passant par les nombreux fleuves et cours d'eau qui jalonnent ce parcours au fil de l'eau, en solo, en duo ou entre amis, La Scandibérique® promet autant de découvertes et de rencontres que de kilomètres parcourus et un sentiment de déconnexion incomparable.

**Son petit + :** Du Nord au Sud et d'Est en Ouest, La Scandibérique® oscille entre villes, campagne et montagnes et sillonne une grande diversité de paysages pour un panorama à 360° du patrimoine et des terroirs français, de la bière au Maroilles au foie gras des Landes, en passant par les cannelés et vignobles Bordelais.

### Chiffres clés

<b>2018</b> ouverture officielle de l'itinéraire	<b>1700 km</b> d'itinéraire à vélo aménagés dans les 2 sens	<b>48 étapes</b> de Jeumont à Arnéguy	<b>4 régions</b> traversées du Nord-Est au Sud-Ouest*	<b>20 départements</b> traversés du Nord-Est au Sud-Ouest**
<b>75%</b> de l'itinéraire balisé en 2021	<b>42%</b> de l'itinéraire en voies vertes ou pistes cyclables	<b>8</b> itinéraires cyclables connectés ***	<b>644</b> établissements Accueil Vélo® sur le parcours en 2021	<b>249</b> sorties cyclistes par jour en moyenne en 2020

\* Hauts-de-France, Île-de-France, Centre-Val de Loire, Nouvelle-Aquitaine.  
 \*\* Nord, Aisne, Oise, Seine-et-Marne, Seine-Saint-Denis, Paris, Val-de-Marne, Essonne, Loiret, Yonne, Loir-et-Cher, Indre-et-Loire, Vienne, Charente, Charente-Maritime, Gironde, Lot-et-Garonne, Landes, Gers, Pyrénées-Atlantiques.  
 \*\*\* La Véloroute de la vallée de la Somme (V30), L'Avenue Verte London - Paris, La Véloscénie, La Seine à vélo, La Loire à Vélo-EuroVelo 6, La Flow Vélo®, Le Canal des 2 mers à vélo, La Véloroute Vallée de la Baise.

Plus d'informations sur : [www.scandiberique.fr](http://www.scandiberique.fr)



2



© La Vélo dyssée - Aurélie Stapf - porteurdesonge.com

## La Vélo dyssée®

Plus de 1200 km d'aventures à vivre le long de la côte Atlantique !

La Vélo dyssée® c'est l'étape frenchy d'Atlantic Coast Route, itinéraire européen reliant le Cap Nord en Norvège à Sagres au Portugal. De Roscoff à Hendaye, en passant par Nantes, La Rochelle ou Arcachon, elle déroule son itinéraire sur plus de 1200 km et traverse de bout en bout la Bretagne, les Pays de la Loire et la Nouvelle-Aquitaine. « Véloroute de l'Atlantique », La Vélo dyssée® se distingue par un itinéraire littoral et nature, au plus près de l'océan, pour des points de vue étonnants entre terre et mer. Avec 72% d'itinéraire en site propre et un parcours entièrement balisé, elle est également idéale pour les familles et pour tous ceux qui rêvent d'une aventure à vélo en toute sécurité. À deux, en famille ou entre amis, La Vélo dyssée® promet une odyssee accessible à tous et un sentiment de déconnexion instantanée devant la magie des sites traversés !

**Son petit + :** Son itinéraire iodé offre des points de vues immanquables et des opportunités d'excursions sur les îles de la façade atlantique. Un parcours facile et sécurisé adapté aux familles et aux primo-itinérants mais aussi à tous ceux qui souhaitent pédaler en toute sérénité.

### Chiffres clés

<b>2012</b> ouverture officielle de l'itinéraire	<b>1290 km</b> d'itinéraire à vélo aménagés dans les 2 sens	<b>38 étapes</b> De 14 à 50 km entre Roscoff et Hendaye	<b>3 régions</b> Bretagne, Pays de la Loire, Nouvelle-Aquitaine	<b>9 départements</b> Finistère, Côtes d'Armor, Morbihan, Loire-Atlantique, Vendée, Charente-Maritime, Gironde, Landes, Pyrénées-Atlantiques
<b>100%</b> de l'itinéraire balisé et sécurisé	<b>72%</b> de l'itinéraire en voies vertes ou pistes cyclables	<b>5</b> itinéraires cyclables connectés dont 2 itinéraires européens La Véloroute-EuroVelo 4, La Loire à Vélo-EuroVelo 6, Le Canal des 2 Mers à Vélo®, La Vélo Francette® et La Flow Vélo®	<b>702</b> établissements Accueil Vélo® sur le parcours en 2021	<b>3,6 millions</b> de sorties cyclistes en 2018

Plus d'informations sur : [www.lavelodysee.com](http://www.lavelodysee.com)



3



© Aurélie Stapf - Charentes Tourisme

## La Flow Vélo®

290 km à vélo pour découvrir toute la beauté du Sud-Ouest

Trait d'union entre La Scandibérique® et La Vélo dyssée®, La Flow Vélo® relie le Périgord à l'Atlantique par un itinéraire bucolique et fluvestre le long de la Charente. De Thiviers aux portes du Parc naturel régional Périgord-Limousin à l'île d'Aix en passant par Angoulême, Saintes, Rochefort ou Cognac, La Flow Vélo® c'est 290 km à vélo pour découvrir toute la beauté du Sud-Ouest en mode « slow ». Véritable invitation au ponctué, elle séduit les épicuriens par son charme naturel et dévoile les kilomètres apaisants que propose la Charente verdoyante ponctuée de Villes d'Art et d'Histoire et de vignobles vallonnés. Sans oublier l'arrivée sur l'Atlantique et ses plages sauvages !

**Son petit + :** Véloroute nationale chic et bucolique, La Flow Vélo® est le symbole par excellence de l'art de vivre à la française et promet des moments hors du temps à la découverte des plus belles pépites du Sud-Ouest.

### Chiffres clés

<b>2018</b> ouverture officielle de l'itinéraire	<b>290 km</b> d'itinéraire à vélo aménagés dans les 2 sens	<b>9 étapes</b> De Thiviers à l'île d'Aix	<b>1 région</b> Nouvelle-Aquitaine	<b>3 départements</b> Dordogne, Charente, Charente-Maritime
<b>100%</b> de l'itinéraire balisé et sécurisé	<b>40%</b> de l'itinéraire en voies vertes ou pistes cyclables	<b>50%</b> de l'itinéraire au fil de l'eau	<b>2</b> itinéraires cyclables européens connectés La Scandibérique® et La Vélo dyssée®	<b>88</b> établissements Accueil Vélo® sur le parcours en 2021

Plus d'informations sur : [www.laflowvelo.com](http://www.laflowvelo.com)