

Paris / Corbeil-Essonnes

La Scandibérique



Départ
Paris

Arrivée
Corbeil-Essonnes

Durée
3 h 38 min

Distance
41,60 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Cœur de ville

Après une pause ressourçante à Paris, il est temps de se remettre en selle ! Vous longerez d'abord la Seine, l'occasion d'admirer la Cathédrale de Notre-Dame, de saluer (ou pas) notre Ministre de l'Economie et des Finances, de découvrir les infrastructures monumentales et modernes de l'Accor Arena et du site François-Mitterrand de la Bibliothèque nationale de France. Plus loin, la Confluence entre la Seine et la Marne est délimitée par l'étonnant complexe hôtelier Huatian Chinagora, dont les plans s'inspirent de la Cité Interdite. Le paysage industriel défile le long de la piste cyclable où le cycliste attentif observe de nombreuses friches industrielles reconverties. Tel un phare, l'ancienne centrale thermique EDF de Vitry-sur-Seine nous accompagne visuellement pendant plusieurs kilomètres. Peu à peu, les paysages post-industriels se font plus naturels avec d'anciennes carrières transformées en lacs pour le plus grand bonheur des oiseaux et des pratiquants d'activités nautiques.

L'itinéraire

Le parcours débute à Paris sur l'Île de la Cité. Une succession de pistes cyclables sécurisées vous attend le long de la Seine. Vous emprunterez successivement les quais Henri IV, de la Rapée, et de Bercy avant de bifurquer vers le Sud via le Pont Nelson Mandela qui relie Charenton-le-Pont à Ivry-sur-Seine.

En Val-de-Marne l'itinéraire longe la Seine en traversant les communes de Charenton-le-Pont, Ivry-sur-Seine, Vitry-sur-Seine, Choisy-le-Roi, Orly, Villeneuve-le-Roi et Ablon-sur-Seine.

Dans l'Essonne, l'itinéraire alterne entre rive droite et rive gauche. Plusieurs écrins de verdure, le Port aux Cerises, les lacs de Viry-Grigny, les rives de Seine de Ris-Orangis et d'Évry-Courcouronnes et l'espace naturel sensible des Coudrays facilitent des arrêts. Entre ces espaces de respiration, les traversées d'agglomération se font sur des pistes cyclables ou des routes à circulation modérée.

Nous vous conseillons de télécharger les roadbooks et les tracés afin de bien vous guider sur cette étape au jalonnement irrégulier.

Revêtement lisse : pistes cyclables et routes à circulation modérée en agglomération. Béton et bitume.

Revêtement rugueux : les traversées de l'Île de loisirs du Port aux cerises, des lacs de Viry-Grigny et de l'espace naturel sensible du Coudray se font sur des chemins calcaires difficilement praticables pour les vélos de route.

Trains

- Ligne RER D entre Paris Gare de Lyon ⇌ Juvisy / Viry Châtillon / Ris-Orangis / Corbeil Essonnes
- Ligne RER C entre Paris (gares : Invalides / Musée d'Orsay / Saint-Michel Notre-Dame / Paris Austerlitz) ⇌ Juvisy

À ne pas manquer

Paris

Accessibles depuis l'itinéraire :

- **Ile de la Cité** (Conciergerie et Sainte-Chapelle)
- **Parc Rives de Seine** : Profitez des nombreux aménagements du Parc Rives de Seine, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 1991
- Les Arènes de Lutèce
- L'Institut du Monde Arabe
- **Parc de Bercy et Bercy Village** : occupe l'emplacement d'anciens entrepôts vinicoles qui furent le plus grand centre mondial de négoce en vin et spiritueux au XIXe siècle
- [Jardin des plantes](#) et Muséum national d'Histoire naturelle
- Le Bois de Vincennes

Val-de-Marne

- **Charenton-le-Pont** : à proximité, bois de Vincennes avec le lac Daumesnil (barques, poneys, etc.), [le parc zoologique de Paris](#)
- **Maisons-Alfort** : [Musée Fragonard de l'École Vétérinaire d'Alfort](#)
- **Ivry-sur-Seine** : [Manufacture des Oeillets](#) avec le [Crédac](#) (centre d'art contemporain), [parc départemental des Cormailles](#)
- **Vitry-sur-Seine** : [Street art, MAC VAL](#) (Musée d'Art Contemporain du Val-de-Marne), [Exploradôme](#) (Musée des sciences)
- **Choisy-le-Roi** : [passeurs de rives](#) (bateau pour traverser la Seine en été), Street art. Sur l'autre rive, [parc interdépartemental des sports de Choisy Paris-Val-de-Marne](#), ferme pédagogique des Gondoles.
- **Orly** : [visite de l'aéroport d'Orly](#) (sur réservation) et Maison de l'environnement et du développement durable
- **Villeneuve-le-Roi** : [Parc des sports et de loisirs du Grand Godet](#). À proximité : [Guinguette Auvergnate](#), [Barefoot Style](#)

Essonne

- **Vigneux-sur-Seine** : Propriété Caillebotte à 5 kilomètres de l'itinéraire
- **Draveil** : Île de loisirs du Port aux cerises
- **Viry-Châtillon** : Lacs de Viry-Grigny
- **Evry-Courcouronnes** : cathédrale de la Résurrection, pagode Khánh Anh, architecture de ville nouvelle, Street-art, écluse d'Evry-Soisy
- **Soisy-sur-Seine** (traverser la Seine par l'écluse, facilement accessible en vélo) : village typique enclavé entre Seine et forêt de Sénart
- **Étiolles** : Espace naturel sensible des Coudrays
- **Corbeil Essonnes** : sur la parcours à la confluence de l'Essonne et de la Seine, à découvrir [le site des Grands Moulins de Corbeil](#)

