

Bondy / Corbeil-Essonnes

La Scandibérique



Départ
Bondy

Arrivée
Corbeil-Essonnes

Durée
3 h 38 min

Distance
54,61 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Cœur de ville

Depuis Bondy, la Scandibérique longe la Seine entre paysages naturels et héritages industriels, pour une surprenante traversée de Paris ! Un arrêt de quelques jours dans la Capitale s'impose pour des visites culturelles uniques et profiter pleinement de la densité événementielle de la vie parisienne. La rotonde de la Villette marque la transition entre le canal de l'Ourcq et le Canal St-Martin. Plus loin, La confluence entre la Seine et la Marne est délimitée par l'étonnant complexe hôtelier Huatian Chinagora, dont les plans s'inspirent de la Cité Interdite. Le paysage industriel défile le long de la piste cyclable où le cycliste attentif observe de nombreuses friches industrielles reconverties. Tel un phare, l'ancienne centrale thermique EDF de Vitry-sur-Seine nous accompagne visuellement pendant plusieurs kilomètres. Peu à peu, les paysages post-industriels se font plus naturels avec d'anciennes carrières transformées en lacs pour le plus grand bonheur des oiseaux et des pratiquants d'activités nautiques.

L'itinéraire

En venant du nord, à Paris, le parcours quitte le canal St-Martin à hauteur du quai de Valmy pour arriver place de la République. Puis il emprunte la rue de Turbigo avant de filer sur le bd. Sébastopol. Après l'île de la Cité, l'itinéraire longe la Seine par les quais Henri IV, de la Rapée, de Bercy et au-delà.

En Val-de-Marne l'itinéraire longe la Seine en traversant les communes de Charenton-le-Pont, Ivry-sur-Seine, Vitry-sur-Seine, Choisy-le-Roi, Orly, Villeneuve-le-Roi et Ablon-sur-Seine.

Dans l'Essonne, l'itinéraire alterne entre rive droite et rive gauche. Plusieurs écrins de verdure, le Port aux Cerises, les lacs de Viry-Grigny, les rives de Seine de Ris-Orangis et d'Évry et l'espace naturel sensible des Coudrays facilitent des arrêts. Entre ces espaces de respiration, les traversées d'agglomération se font sur des pistes cyclables ou des routes à circulation modérée.

Nous vous conseillons de télécharger les roadbooks et les tracés afin de bien vous guider sur cette étape au jalonnement irrégulier.

Revêtement lisse : pistes cyclables et routes à circulation modérée en agglomération. Béton et bitume.

Revêtement rugueux : les traversées de l'île de loisirs du Port aux cerises, des lacs de Viry-Grigny et de l'espace naturel sensible du Coudray se font sur des chemins calcaires difficilement praticables pour les vélos de route.

Trains

- RER D > Gare RER D de Vigneux-sur-Seine
- Métro 8
- RER C et D > Gare RER C et D de Juvisy-sur-Orge
- Gares RER D de Viry-Châtillon / de Ris-Orangis / de Grand Bourg / d'Évry-Val de Seine

- Grandes gares SNCF à proximité : Nord, Est, Austerlitz, Lyon

À ne pas manquer

Seine-Saint-Denis

Accessibles depuis l'itinéraire :

- Parc départemental de la Bergère à **Bobigny** : 15 ha à découvrir au bord du canal de l'Ourcq
- [Le Dock B](#) à **Pantin** : bâtiment emblématique du port de Pantin, scène ouverte et terrasse où il fait bon prendre un brunch

Paris

Accessibles depuis l'itinéraire :

- [Parc de La Villette](#): regroupant entre autres la Cité des sciences et de l'industrie, le Philharmonie de Paris - Cité de la musique
- Bassin de La Villette : plus grand plan d'eau artificiel de Paris. [Marin d'eau douce](#) (location de bateaux)
- Canal Saint-Martin : offrez vous une croisière pour couper de vos efforts cyclistes avec [Canauxrama](#) ou [Paris Canal](#)
- Port de l'Arsenal : relie le canal Saint-Martin à la Seine, entre le quai de la Rapée et la place de la Bastille
- Parc de Bercy et Bercy Village : occupe l'emplacement d'anciens entrepôts vinicoles qui furent le plus grand centre mondial de négoce en vin et spiritueux au XIXe siècle
- [La Cinémathèque française](#)
- [Jardin des plantes](#) et Muséum national d'Histoire naturelle
- Ile de la Cité (Conciergerie et Sainte-Chapelle)

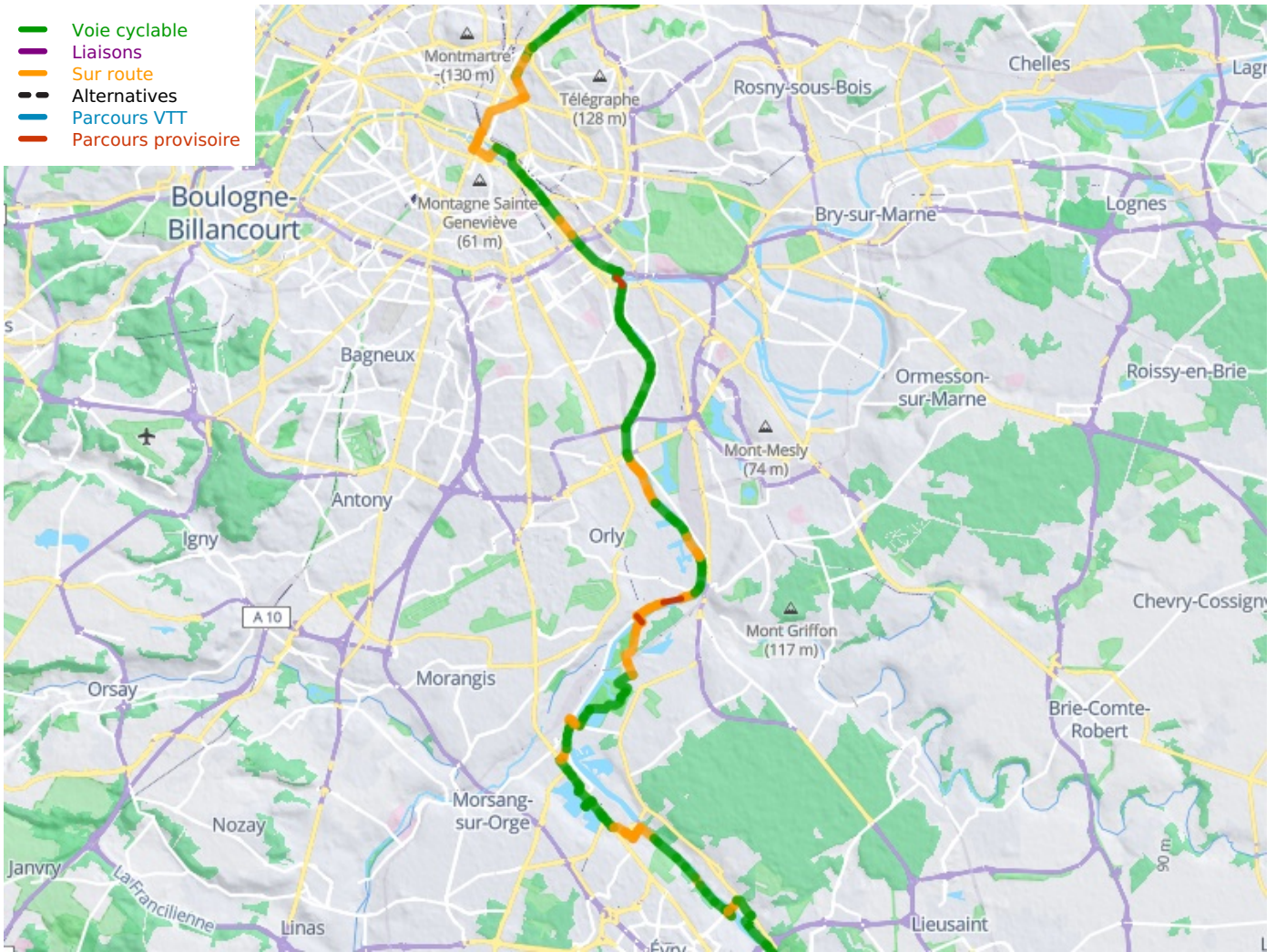
Val-de-Marne

- **Charenton-le-Pont** : à proximité, bois de Vincennes avec le lac Daumesnil (barques, poneys, etc.), [le parc zoologique de Paris](#)
- **Maisons-Alfort** : [Musée Fragonard de l'École Vétérinaire d'Alfort](#)
- **Ivry-sur-Seine** : [Manufacture des Oeilletts](#) avec le [Crédac](#) (centre d'art contemporain), [parc départemental des Cormailles](#)
- **Vitry-sur-Seine** : [Street art](#), [MAC VAL](#) (Musée d'Art Contemporain du Val-de-Marne), [Exploradôme](#) (Musée des sciences)
- **Choisy-le-Roi** : [passeurs de rives](#) (bateau pour traverser la Seine en été), Street art. Sur l'autre rive, [parc interdépartemental des sports de Choisy Paris-Val-de-Marne](#), ferme pédagogique des Gondoles.
- **Orly** : [visite de l'aéroport d'Orly](#) (sur réservation) et Maison de l'environnement et du développement durable
- **Villeneuve-le-Roi** : [Parc des sports et de loisirs du Grand Godet](#). À proximité : [Guinguette Auvergnate](#), [Barefoot Style](#)

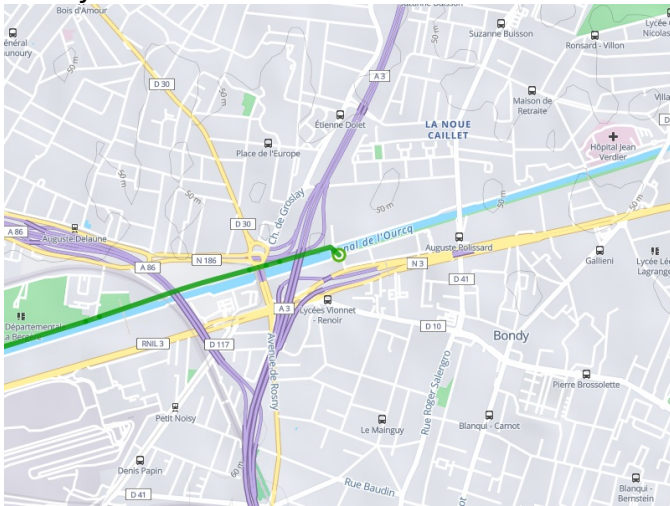
Essonne

- **Vigneux-sur-Seine** : Propriété Caillebotte à 5 kilomètres de l'itinéraire
- **Draveil** : Île de loisirs du Port aux cerises
- **Viry-Châtillon** : Lacs de Viry-Grigny
- **Evry-Courcouronnes** : cathédrale de la Résurrection, pagode Khánh Anh, architecture de ville nouvelle, Street-art
- **Étiolles** : Espace naturel sensible des Coudrays

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ
Bondy**



**Arrivée
Corbeil-Essonnes**

